

LB Herbalife atendemos toda região MS

<https://www.facebook.com/Lbherbalife/>

<http://herbalifeleandrobarbosa.webnode.com/>

<https://www.instagram.com/lbherbalife/>



Qual é o Seu Objetivo?



Por um momento pode até parecer complicado definir quais produtos serão mais eficientes para você. Mas não se preocupe, **suas dúvidas irão se acabar agora!**

Dê uma olhada nos perfis e objetivos abaixo, e procure aquele que mais se encaixa às suas necessidades.

Seja para perder peso, manter o peso, ou ganhar peso e massa muscular, a Herbalife tem a solução!



## QUERO PERDER PESO

Se o seu objetivo é eliminar aqueles poucos (ou muitos) quilinhos que estão te incomodando faz tempo, então você está no lugar certo.

A Herbalife conta com mais de **30 anos de pesquisas científicas** nessa área e por isso desenvolveu o que há de melhor para o controle de peso com saúde, energia e sem deixar de comer o que gosta. Não se arrisque com dietas milagrosas nem produtos duvidosos. A solução para sua necessidade está aqui.

Se você quer começar aos poucos, então a sugestão para você são os programas **A - Básico** e **B - Avançado**.

Com eles você vai conseguir perder peso de forma eficiente e com muita disposição e saúde. Os resultados irão aparecer e a motivação só vai aumentar.

Se você quer algo simples e rápido, então a **Dieta dos 3 Copos** pode ser a opção mais interessante, pois como ela substitui apenas uma refeição diária, você só terá que se ocupar com isso apenas uma vez por dia. Ótimo pra quem não tem tempo pra nada!

Mas se você tem pressa, o programa **C - Total** é o mais adequado para alcançar seu objetivo. Você obterá **resultados máximos**, no **mínimo de tempo** possível.

E se você é do tipo que consegue sabotar qualquer dieta, pois não resiste a um "petisco" entre as refeições, até pra isso a Herbalife tem uma solução. Conheça as nossas deliciosas **Barras de Proteínas** e as **Sopas Instantâneas de Baixa Caloria**. São **lanches saudáveis e nutritivos**, que não vão atrapalhar os seus objetivos.



## QUERO REDUZIR MEDIDAS

Nem sempre o problema é só o peso, mas também as medidas. Às vezes **aquela barriginha**, ou excesso de **culote**, ou ainda a falta de uma **cintura definida** nos incomoda bastante.

Se esse é o seu objetivo, saiba que os produtos para controle de peso da Herbalife atuam imediatamente na **redução das medidas** e você verá os centímetros diminuírem, sem deixar de comer o que gosta.

O programa **A - Básico** é um bom início para reduzir as medidas, pois já inclui o eficiente **Fiberbond** ao conjunto. Opcionalmente, se você quiser que esses centímetros diminuam rapidamente, você pode já partir para o programa **C - Total**, que além do **Fiberbond** também inclui um poderoso aliado, o **Chá Thermojetics**, que é um concentrado de chá verde e chá preto que irá acelerar muito o processo.



## QUERO MANTER O PESO

A maioria das pessoas reclama que, mais difícil do que perder peso, é **manter o peso**. Principalmente se você não quer deixar de comer as coisas que gosta. Diferentemente de qualquer dieta, com os programas da Herbalife você não só consegue perder peso, mas também o **mantém pelo resto da vida!**

Nisso o **Shake** da Herbalife será seu maior aliado. Substituindo uma de suas refeições diárias pelo Shake, você irá controlar o total de calorias diárias, além de suprir seu corpo com todos os **nutrientes** necessários.

Você não vai sentir tanta fome e conseguirá **resistir aos impulsos** por doces e alimentos calóricos. E para não correr o risco de "beliscar porcarias" entre as refeições, você também pode incluir no seu dia-a-dia os **lanches saudáveis** da Herbalife, que são as **Barras de Proteínas** e as **Sopas Instantâneas de Baixa Caloria**.



## QUERO TER MAIS SAÚDE, DISPOSIÇÃO E BEM-ESTAR

Muitas vezes nos sentimos esgotados, estressados e temos a impressão que nenhum descanso será suficiente para repor nossas energias. E muitas vezes não será suficiente mesmo!

O ritmo frenético do dia-a-dia e a alimentação apressada e inadequada fazem com que nossas energias sejam drenadas, pois deixam nosso organismo carente de nutrientes essenciais para seu bom funcionamento. Isso sem contar o constante ataque de poluentes, toxinas e radicais livres.

Se seu objetivo é ter mais disposição, sentir-se bem e com muita energia, a Herbalife traz para você produtos que irão lhe ajudar a repor os nutrientes que seu organismo precisa, além de antioxidantes, como os encontrados nos Chás Thermojetics e energéticos naturais como o concentrado de guaraná N-R-G.

O Shake da Herbalife possui os nutrientes que um organismo precisa para seu bom funcionamento. E você ainda pode associar os tabletes de fibras para uma melhor digestão e absorção dos nutrientes. Esses dois produtos você encontra no programa A - Básico. Se você não quer perder peso, basta substituir apenas uma de suas refeições pelo Shake, ou apenas incluí-lo em sua dieta atual.

Você ainda conta com uma série de suplementos alimentares de alta qualidade, como o Multivitaminas e Minerais, o Xtra-Cal, que irá lhe ajudar a fortalecer os ossos fornecendo a seu organismo as necessidades diárias de cálcio, e o Herbalifeline, que oferece o indispensável Ômega 3 em práticas e convenientes cápsulas.

E nada melhor para completar a sensação de bem-estar do que um perfume. Conheça a linha Lively Fragrances e se encante!



## QUERO GANHAR PESO E MASSA MUSCULAR

Muitas vezes ser muito magro também incomoda, principalmente quando há falta de **massa muscular** e de uma **boa definição** do corpo.

Para quem não conhece, pode parecer estranho que os mesmos produtos usados para reduzir peso e medidas também possam ser usados para ganhar peso e massa muscular. Mas a explicação é simples. Em vez de substituir refeições pelos produtos, você irá **incluí-los** em sua dieta atual, ou seja, você irá continuar a comer tudo o que come e gosta e irá **acrescentar nutrientes de alto valor biológico**.

Além disso, produtos como os tabletes de fibras irão facilitar a digestão e consequentemente a absorção de nutrientes, que até então eram desperdiçados por seu organismo. Experimente acrescentar um ou dois Shakes à sua dieta diária atual e você verá os **resultados**. Para incluir as fibras, você pode optar pelo programa A - Básico, que já inclui os Shakes e Fibras para um período de aproximadamente 30 dias.

Mas se você tem pressa, inclua também em seus Shakes uma colher de sopa do nosso Protein Powder, que é a Proteína Isolada de Soja, utilizada por atletas e fisiculturistas do mundo todo.



## MAS ISSO TUDO NÃO FICA MUITO CARO?

Agora é que você vai realmente se surpreender!

Utilizando os programas da Herbalife você **ECONOMIZA**, pois **REDUZ SEUS GASTOS** com alimentação! Não acredita? Então faça as contas! Divida o preço de qualquer programa da Herbalife pelo total de 60 refeições que eles representam.

Você verá que o custo por refeição dos programas da Herbalife é menor do que o de um sanduíche!

Você também irá reduzir os gastos com lanches fora de hora, petiscos, guloseimas, fast-food e até na conta do supermercado!

Milhares de clientes satisfeitos já perceberam que, utilizando os produtos da Herbalife, garantem uma nutrição completa, balanceada, de alta qualidade e com baixas calorias, gastando muito menos do que quando consumiam alimentos comuns. Comprar Herbalife não é um luxo, nem um gasto supérfluo. É um investimento em seu bem-estar que se paga sozinho já nas primeiras semanas.



Você viu, a Herbalife tem uma solução para cada necessidade e objetivo. Mas não pára por aí! Existem muito mais benefícios na linha completa de produtos da Herbalife.

Dedique algum tempo e conheça os detalhes dos produtos, sua forma de uso e suas aplicações. O seu corpo irá agradecer.

E não deixe de assistir os vídeos de cada produto, quando disponíveis, pois trazem informações úteis e interessantes. Confira!

### Reduzir, manter ou ganhar peso com saúde

**reduzir** | Substitua duas das três refeições principais do dia



**manter** | Substitua apenas uma refeição



**ganhar** | Acrescente até dois Shakes Herbalife em sua alimentação



E lembre-se: para reduzir os picos de fome, alimente-se com os lanches saudáveis Herbalife entre as refeições principais.